

# Gestión emocional en la granja: hacia la élite personal y profesional

Para una gran mayoría, el trabajo es el medio por el cual las personas se ganan la vida, con más o menos preparación y esfuerzos previos necesarios, para lanzarse a un mundo laboral que se suele presentar lleno de enigmas y de dudas, y también de miedos que se generan cuando la experiencia aún brilla por su ausencia. A partir de ahí, la vida laboral se convierte en una carrera de fondo que mezcla varios factores como la adaptación, el esfuerzo, la realización personal, el sacrificio y la necesidad de ganar dinero -sobre todo para mantener una vida llena de gastos y de caprichos, pero también para sostener y desarrollar un negocio propio.

A todo esto se unen diferentes etapas emocionales influidas por el mejor o peor devenir del desempeño profesional que se tenga y a condicionantes externos como la coyuntura social, política y económica del sector en el que se trabaje, sin olvidar las cuestiones personales que juegan un papel fundamental (incluso por delante de las anteriores) en el desarrollo profesional de cualquiera. Ahora bien, el desempeño de un trabajo puede ir desde el hacerlo muy mal, pasando por la mediocridad, hasta un nivel de excelencia máxima. Las diferencias en los

resultados entre unos y otros niveles son abismales. Y la clave que determina cada uno empieza por 'desnudar' la esencia emocional de cada uno, que no es nada fácil, por cierto. En la gestión de las emociones y la motivación empleada comienzan las respuestas y las soluciones necesarias para forjar el éxito personal y profesional de las personas.

Citando al Dr. Martin Luther King Jr.: "Si una persona está llamada a ser barrendera, debería barrer las calles como Miguel Ángel pintaba o como Beethoven componía o como Shakespeare escribía poesía. Debería barrer las calles tan bien que todos los habitantes del cielo y de la tierra se detuvieran para decir: «Aquí vivió un gran barrendero que hizo bien su trabajo».

En Vacuno de élite buscamos siempre la excelencia en nuestro trabajo. Y eso nos lleva a tener una ética de ser capaces de escuchar, entender y ayudar a todos aquellos que vais un paso por delante en vuestro trabajo y que confiáis en nuestra marca. La ganadería es un sector que habitualmente tiene que luchar contra complicados estigmas sociales, culturales y coyunturales. Por citar varios ejemplos, la mano de obra, el relevo generacional,



los mercados, *lobbies* contra los lácteos, la rentabilidad presente y futura de las ganaderías, entre otros.

Y por eso estamos aquí, para emprender un viaje contigo, estimado lector y estimada lectora, que sientes esa necesidad de llegar a la excelencia personal y profesional, dentro de un panorama actual complejo en el sector del vacuno.

Queremos tener un espacio donde presentar y reflexionar sobre todas esas claves que ayuden a reforzar la gestión emocional y la motivación, para ayudar a poner en marcha o mejorar el nivel de excelencia de cada uno, se cuente o no con un cargo profesional concreto y sin importar la edad.

Este espacio será nuestro pequeño gran rincón donde acudir para resolver las dudas e inquietudes que casi todos tenemos en nuestra vida profesional y encontrar las soluciones más adecuadas a la medida de cada uno.

Pero, para esta nueva andadura necesitamos un guía, alguien que nos ayude y facilite las herramientas necesarias para poder ser líderes auténticos en nuestras vidas, dejando para siempre el desánimo, y así, poder elevar el listón de la calidad de nuestros actos.

Sin más dilación, quiero presentaros a esa persona que es Sebastián Martín. Será el gran anfitrión y mentor de esta nueva sección de Vacuno de élite y, si así lo consideras oportuno, de un nuevo espacio virtual en tu ganadería: **“Gestión emocional en la granja: hacia la élite personal y profesional”**

*Javier Miranda*

Director de Vacuno de élite

*Quizás la vida es como un río que va al mar.  
No ha ido donde creía ir, pero ha acabado  
donde necesitaba estar.*

*(Fabrizio Caramagna)*



## SEBASTIÁN MARTÍN

*“Mi experticia, tu experticia”*

A pesar de ser veterinario he notado que, tras más de 20 años de trayectoria profesional, una de mis pasiones es, además, el trabajo con personas para contribuir a formar excelentes profesionales y equipos. Y disfruto enormemente haciéndolo.

Durante 15 años al cargo de diferentes grupos en el entorno de la producción y la sanidad animal, me he formado y he implementado diferentes conocimientos sobre inteligencia emocional, *coaching*, motivación y liderazgo. Ahora como Asesor Consultor comparto mi experticia para ayudar a convertir el potencial individual y grupal en una mayor productividad, felicidad y éxito.

¿Por qué no hacerlo en el sector ganadero a través de una plataforma que persigue y fomenta mis mismos valores y objetivos: la excelencia personal y profesional?

Todo empezó en el año 2019 con la publicación del artículo “Coaching, gestión emocional y alto rendimiento” en una de las ediciones especiales de revista Vacuno de élite.

Javier Miranda me animó a escribir todo aquello que estaba haciendo y de lo que nunca se había hablado en un entorno ganadero (al menos desde mi conocimiento).

Y con la ilusión que me transmitió me puse manos a la obra para explicar por primera vez conceptos que para mí están basados en el sentido común y que, por desgracia, es el menos común de los sentidos.

Mucho hemos avanzado en las ganaderías a nivel operativo en Gestión técnico-económica, Gestión de la nutrición, Gestión Reproductiva, Gestión de calidad de leche, Gestión sanitaria y... **¿cómo se gestiona a quien gestiona esas gestiones?**

Ahora, en 2024, la apuesta de Javier y su equipo va más allá, pues compartimos la creencia que desarrollar y compartir cuestiones de Gestión emocional es muy necesario por la especial implicación que tiene en el alto rendimiento, y aplica desde al director general de una multinacional, como hasta al propietario o posible relevo generacional de una ganadería de vacuno de leche, como al operario que trabaja en ella o se acaba de incorporar. Y ¿cómo no?, también atañe a todos los profesionales anexos e involucrados de una u otra

## VACUNO de élite <sup>★</sup> PREMIUM

Esta sección consta de 3 partes:   
1# REVISTA | 2# PODCAST | 3# WEB

 **Regístrate GRATIS** en:

[www.vacunodeelite.com/areasocios](http://www.vacunodeelite.com/areasocios)

Más contenidos, enlaces y materiales  
+ CONSULTORIO PERSONALIZADO



forma en el mismo entorno (veterinarios, ingenieros, comerciales, asesores, etc.)

Todos en esencia somos iguales y, como personas, vamos a pasar por las mismas fases en nuestro desarrollo tanto a nivel individual (el yo) como el colectivo (los 'yoes'). Por tanto, ¿por qué no intentar sacar el excelente potencial que llevamos dentro por un beneficio propio y común?

En estos momentos de panorama convulso para el mundo agroganadero la diferencia entre "rendición" y "aceptación" está en la acción, y por eso ustedes están leyendo esta revista en busca de "acciones" que puedan llevar a cabo en sus ganaderías, "aceptando" las condiciones que no pueden controlar. Por eso, en esta sección nos vamos a centrar en lo que sí podemos controlar y que además va a contribuir a un mayor rendimiento en nuestras queridas ganaderías. Les invitamos a que nos acompañen y hagamos buena la frase: "Si no sé lo que va a suceder, sí puedo provocar lo que quiero que suceda".

Así, en esta sección que ahora presentamos...

- Ampliaremos nuestra zona de confort, no hace falta salir de ella
- Usaremos el GPS para que nos guíe hacia una comunicación asertiva
- Aprenderemos a comunicarnos sin peros
- Sentiremos como un liderazgo facilitador mejora el clima emocional de nuestro entorno
- Incrementaremos nuestro nivel de consciencia y responsabilidad a la hora de tomar decisiones
- Podremos calcular nuestro coeficiente de inteligencia emocional
- Aplicaremos la disciplina positiva (cariño y firmeza) en la resolución de conflictos
- Hallaremos el verdadero significado del término "trabajo en equipo"
- Mostraremos técnicas para saber delegar

**Y mucho más...**

**Esta sección premium de Vacuno de élite es para ti, ¿te apuntas?**

*Sebastián Martín*

Veterinario - Asesor Consultor